

# えがお



観音寺市社会福祉協議会情報紙

## 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります



学校募金



街頭募金



### 「赤い羽根共同募金」とは

「赤い羽根」の愛称で親しまれる共同募金。昭和22年にスタートした共同募金運動は、長年にわたりたくさんの寄付者の方々にご協力いただき、70年以上続けられている募金です。

「社会福祉法」に定められた地域福祉の推進を目的にさまざまな地域の課題解決に取り組む民間団体を支援する「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域の様々な福祉活動を支援しています。

### 昨年度の募金活動の様子

戸別募金、法人募金、街頭募金、学校募金などさまざまな方からご協力をいただいています。



えみちゃん ショウくん

赤い羽根共同募金

まかせて会員養成講座

子育てセミナー

ボランティアスクール

観音寺市権利擁護地域ネットワーク協議会

2・3 災害ボランティア

4 市民後見人フォローアップ研修

5 地域福祉活動計画

5 民生委員・児童委員の日

6 ふれあい・いきいきサロン

6 車いすの使い方

7 フードバンク寄付

8 社会福祉大会

8 市老人クラブ連合会

10

11

12

12

この情報紙は共同募金の助成により年4回(5・7・10・2月)発行しています。



# ♪ 困ったときは、おたがいさま 支え合う人たちがいる♪

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしぐみ。」をテーマにじぶんの町の子どもたちや高齢者、障がいのある方の困りごとなどを支援するさまざまな福祉活動に役立てられています。

令和4年度にいただいた募金は、令和5年度にじぶんの町（観音寺市）で福祉団体やボランティア団体が行う地域福祉活動に助成されます。ご協力お願いします。

令和4年度目標額 16,000,000円

## 【令和4年度募金（5年度事業）助成計画】

### 広域助成事業

（社会福祉法人等が県内で行う福祉活動）

4,235,000円

### 地域福祉推進事業

（観音寺市社会福祉協議会が行う地域福祉活動）

3,820,000円

### 小地域福祉活動事業

（自治会、地区社協等が行う地域福祉活動）

3,640,000円

### 地域福祉活動支援事業

（市内のボランティア団体等が行う地域福祉活動）

4,305,000円



お困りの方の手助けを。そのお金で「誰かの助ける」や「手伝う」などの活動がなされています。なんでもお困りの方に、お手を貸す使命です。赤い羽根は、赤き心ことをしている想いから生まれました。何よりも強いています。つまり、赤い羽根は、赤き心をもらっています。意あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



[広告]



☎0120-012031

観音寺市植田町45-2  
営業時間 12:00~5:00  
年中無休

### 赤い羽根うどんバッジ



赤い羽根うどんバッジは、観音寺市社会福祉協議会・各支所で500円以上の募金をいただいた方にお渡ししています。

### ネット寄付



インターネットから  
募金できます!!

今年も下記店舗のご協力により街頭募金を行います。ご協力お願いします！

10/1(土)

- コープ観音寺店
- Aコープ豊南
- ハローズ大野原店

10/2(日)

- フレッシュショップトマト
- マックスバリュ観音寺駅南店
- 観音寺ふれあい産直市
- ハローズ観音寺店
- マルヨシセンター観音寺店
- 西村ジョイ観音寺店
- マルナカ観音寺店
- マルナカ柞田店
- マルナカ豊浜店

10/9(日)

- ゆめタウン三豊店

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。

**助成ありがとうメッセージ** 令和3年度に助成を受けた6団体を紹介します。

豊田地区社協 子育てサロン

### 豊田地区子育てサロン



新型コロナウイルス感染拡大防止のため工作をメインに開催しました。子どもから年配の方まで幅広い世代の地域の方に楽しんでもらうことができました。ありがとうございました。

栗井ボランティアの会

### 給食サービス等推進事業



～利用者の声～  
赤飯やお寿司をいただき大変うれしく思っています。民生委員・児童委員やボランティアの皆さまとお話できるのがとてもうれしいです。

劇団さつき

### 生活の安全安心特殊詐欺被害防止啓発事業



「オレオレ詐欺だまされたふり作戦」は劇中のセリフのたびに笑いが起り、終われば大爆笑。ほんとうに愉快で楽しい時間が瞬く間に過ぎました。笑うことの大切さを感じました。

ボランティアサークルたんぽぽ

### 地域福祉推進事業



いきいきサロンリーダー会で恒例となった「干支の張り絵」。93名の参加者があり、2回に分ける対策をしながら開催しました。作品の材料費などに助成金を活用させていただきました。

絵手紙でボランティアの会

### 絵手紙でボランティア



「おおとよ荘」へ絵を描いたうちわを持って訪問しました。直接、入所者には会えませんでしたので、職員の方から渡してもらいました。皆さんに大変喜ばされました。

傾聴ボランティアみみずくの会

### 傾聴ボランティアのスキルアップ研修会



新型コロナの影響で定期的な活動ができない中、傾聴スキルを維持し、向上していくことが課題でありましたが、オンラインで研修を開催することができました。

## 観音寺ファミリー・サポート・センター

受講無料

～ファミサポのまかせて会員になりませんか～



# 第18回まかせて会員養成講座開催

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）」と「子育ての援助を行いたい人（まかせて会員）」が会員になり、一時的な子育てを助け合う有償ボランティア組織です。

子どもを持つすべての家庭が、地域の中で安心して子育てができるよう、会員の皆さまを結び、相互援助活動をサポートします。ボランティアとして活動するには「まかせて会員養成講座」を受講する必要があります。子育て支援に関心があり、子育ての経験を地域のために生かしたい方は、ぜひこの講座を受講してまかせて会員の登録をお願いします。すべての講座を受講後、修了証書をお渡しします。興味のある内容だけの受講や既に会員の方の再受講も可能です。

月 日	時 間	内 容	講 師	場 所
11月14日 (月)	9:00~10:30	事業を円滑に進めるために	NPO法人わははネット 理事長 中橋 恵美子	市社会福祉 センター 2階 第3会議室
	10:30~12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 合田 千佳子	
11月18日 (金)	9:00~12:00	子どもの身体の発育と病気 小児看護の基礎知識	三豊総合病院企業団 看護師 近藤 早苗・谷 ちあき	
11月21日 (月)	9:00~10:30	心の発達と保育者の関わり	三豊総合病院企業団 臨床心理士 三好 史	市社会福祉 センター 2階 第3会議室
	10:30~12:00	発達障害の理解と家族への支援	観音寺市社会福祉協議会 相談支援専門員 小西 マリ子	
11月28日 (月)	9:00~12:00	保育の心	保育士 川上 和代	
		子どもの世話・遊び		
11月30日 (水)	13:00~16:00	AEDと心肺蘇生法 子どものケガ～予防・応急処置～	日本赤十字社香川県支部	



※利用するには利用料が必要ですが、会員登録は無料です。

活動中の事故に備えて保険に加入していますので、安心して活動できます。



申し込み・問い合わせ



観音寺ファミリー・サポート・センター ☎ 25-7708

# レッツエンジョイ！子育てセミナー

無料

どなたでも参加できます

【申し込み】総務課 ☎25-7708

※当日は、スーパー託児ルーム（楽しいおもちゃがたくさん）を開設します。  
託児が必要な方は、申し込みの際にお伝えください。

## 片付けの悩みを楽しく解決！

気負わず、あせらず、簡単に♪  
「がんばらない」整理のコツを伝えます

日 時 10月29日(土)10:00～12:00

内 容 ①整理整頓の基本の「キ」って何?  
②エンジョイ体験!お片付け遊び

場 所 市社会福祉センター2階第3会議室

定 員 20人



講師 小西 清香  
(整理収納アドバイザー)

「片付けが苦手」「がんばっても、すぐに散らかる」かつての私と同じような悩みを持つ人の力になりたくて、これを仕事に選びました。

小さな子どもでも大人でも片付けられるようになる仕組みを優しくお伝えしています。

## ボランティアスクール

無料

どなたでも参加できます

【申し込み】総務課 ☎25-7708



### 1 絵手紙体験

ヘタでいい ヘタがいい 一生懸命描こう  
絵はにらめっこ 大きく描こう

初めての方でも大丈夫。絵心が  
なくても大丈夫。あなただけのオ  
リジナル絵手紙を描きましょう。



日 時 12月7日(水)13:30～15:30

場 所 市社会福祉センター2階第3会議室

講 師 藤原 英子 (日本絵手紙協会公認講師)

定 員 20人

### 2 ミュージックセラピー(音楽療法)

歌って笑ってリラックス♪

音楽と歌には、人の心を弾ませて元気いっぱい  
にする力があります。聞くだけじゃもったいない!  
声を出して楽しみましょう。

日 時 12月21日(水)13:30～15:00

場 所 市社会福祉センター2階第3会議室

講 師 三崎 めぐみ (音楽療法士)

定 員 20人



ひとりを守る みんなを守る

**BIKEN**

BIKENグループ

一般財團法人 阪大微生物病研究会

観音寺研究所

〒768-0061 香川県観音寺市八幡町二丁目9番41号

株式会社BIKEN

瀬戸戸事業所/本社

〒768-0065 香川県観音寺市瀬戸町四丁目1番70号

地域と歩む 新たな未来

**観音寺信用金庫**

KANSHIN CREDIT UNION

観音寺市観音寺町甲3377番地の3 TEL 0875(25)2181 http://www.kanshin.co.jp

かんしんキャッシュカードの当金庫ATMでの入出金手数料は、土・日・祝日も無料

## 観音寺市権利擁護センター

### ～第1回観音寺市権利擁護地域連携ネットワーク協議会を開催しました～

観音寺市権利擁護センターでは、成年後見制度の利用促進に関することや地域課題について、法律・福祉の専門職団体や関係機関が意見交換や協議を行い連携体制を強化するために、観音寺市権利擁護地域連携ネットワーク協議会を運営しています。

7月7日（木）に第1回観音寺市権利擁護地域連携ネットワーク協議会を開催しました。弁護士等の専門職団体や地域の関係機関から推薦された委員15人に、佐伯会長から委嘱状を交付しました。また、オブザーバーとして高松家庭裁判所観音寺支部の裁判所書記官に市の現状などについて話していただきました。各委員にそれぞれの立場における成年後見制度への関わりについて伺い、多職種連携を大切にしていきたいという意見が多く出ました。



## 「教えて！災害ボランティア！」part1

災害が起きるとよく耳にする言葉「災害ボランティア」。その災害ボランティアについて、毎号少しづつご紹介します。

### 災害ボランティアとは

地震や台風、豪雨、火山の噴火など自然災害が発生した際に、被災地で様々な復興支援活動を担うのが「災害ボランティア」です。被災した地域や住民が、1日でも早く元の生活に戻ることができるようお手伝いすることを目的とし、力仕事から事務作業、心のケアまでさまざまな災害ボランティア活動があります。

### 災害ボランティアの活動例

- ・がれきの撤去、分別
- ・泥出し
- ・室内清掃
- ・引っ越しの手伝い



- ・物資、衣類の仕分け
- ・炊き出し
- ・災害ボランティアセンターの運営支援
- ・心のケアのお手伝い
- ・サロン活動の支援



災害が広い範囲に及び、被害が大きくなるほど、被災した地域の力だけでは対応が難しくなります。そのようなとき、被災地域外からの災害ボランティアなどの支援が必要になります。

また、被災直後だけでなく、長期間にわたる支援が必要とされます。被災地が必要としていること、被災者のニーズは災害の種類や時期によって変化するため、災害ボランティアの活動内容も変わっていきます。

次号では災害ボランティアに参加する方法や準備についてご紹介します。お楽しみに！



## 観音寺市権利擁護センター

# 観音寺市市民後見人フォローアップ研修を開催しました

### 市民後見人とは

弁護士や司法書士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人等であり、市町村等の支援を受けて後見業務を適正に担います。主な業務は、ひとりで決めることに不安のある方の金銭管理、介護・福祉サービスの利用援助の支援などです。市町村等の研修を修了し、必要な知識・技術、社会規範、倫理性を身につけ、登録後、家庭裁判所からの選任を受けてから、成年後見人等としての活動が始まります。

（出典 厚生労働省）

### 市民後見人フォローアップ研修

昨年度、観音寺市が開催した「市民後見人養成講座」を受講して市民後見人に登録を希望した方に今年度「フォローアップ研修」を行っています。市民後見人として後見等業務を行ううえで、より具体的な知識を習得することを目的として開催しています。

6月13日（月）に第1回目の「フォローアップ研修」を開催し、観音寺市権利擁護センターの主要な役割や日常生活自立支援事業、法人後見事業について講義をしました。8月10日（水）には第2回目の研修を開催し、観音寺市地域包括支援センターから介護と医療の連携体制について話をいただきました。今年度は全6回の開催を予定しています。

## 「第1回フォローアップ研修」受講者の感想と様子

成年後見人と日常生活自立支援事業の生活支援員との違いや役割などが理解できました。

「成年後見はやわかり」の動画を視聴し、具体的なイメージを得ることができました。



実際に後見業務を行っている例や話し合いをどのように持っていくか知りたいです。

観音寺市の状況を知ることができ、とても勉強になりました。



日常生活自立支援事業の支援員として活動していますが、ご本人の気持ちに寄り添えているか改めて考えさせられました。こうして時々フォローアップしていただけるとうれしいです。



## 第4次地域福祉活動計画を策定しています

第4次地域福祉活動計画の策定にあたって、地区社協単位（公民館区）で住民座談会を開催しています。各地区の自治会長や民生委員・児童委員、ボランティアなどが集まり、地域の課題や実践できる解決策を話し合っています。

また、観音寺市社会福祉協議会では、住民座談会で出た課題をもとに市全体でできる取り組みを検討していきます。

いつまでも住み慣れた地域で生活するために、住民や福祉団体と一緒に作る第4次地域福祉活動計画は、令和5年3月に完成予定です。



### これからも地域とともに 民生委員・児童委員



※民生委員・児童委員、主任児童委員を知っていただくため、各地区で「民生委員・児童委員の日」の活動に取り組んでいます。



【豊浜地区】集団下校の小学生と一緒に歩いて危険箇所の点検を行いました。

【高室地区】小学校の全校集会でDVDの贈呈と、民生委員・児童委員活動を説明しました。

【柞田地区】柞田小学校、観音寺中央幼稚園、柞田こども園に民生委員PRちらしとポケットティッシュを配布しました。



【大野原地区】地域住民に民生委員PRちらしとマスクを配布し、啓発活動をしました。



【豊田地区】愛育会と合同での夕涼み会。七夕の飾り付けやくじ引き、制服のおゆずり会をして交流しました。



# ふれあい・いきいきサロン紹介

シリーズ60

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者の介護予防やひきこもり防止を目的としています。



観音寺

## 野田いきいきサロン

代表 松下 桂一

私たち、月1回、自治会館に集まり、当番を決めて、受付、片付けもしています。前半にさまざまな活動（体操、ゴキブリ団子作り、健康等のお話、歌を歌う、手打ちうどん作り、レゴームなど）を行い、後半はお菓子を食べながら世間話をします。

ナの流行で、食べながら話すのが危なくなり、会場でのサロンは中止を余儀なくされました。しかし、培った人間関係を生かして、換気十分な屋外で、マスクなど予防をしてできる活動をしたり、木陰で話したりしています。

例えば、「七夕飾りを作ろう」で、色紙をあらかじめ配り、家で書いた願いや飾りをMさんの庭に持ち寄って竹に飾り付けました。自治会の子どもたちにも呼びかけて作ってもらい、でき上がった願いや飾りを見て、「百まで元氣でいいのう」「子どもがおつたら元氣が出るなあ」と話し、貴重な三世代交流の場になりました。

大野原

## さわやかクラブ

代表 藤田 一

「井関瀧宮神社」は、百手祭、秋季大祭等が行われる地域の中 心的な神社です。神社の森は、平成4年「瀧宮神社の森」として県の天然記念物に指定され、社叢はツブラジイを中心とした照葉樹です。タイミニンタチバナは古い植生分布の名残をとどめています。

しています。落葉が多くなかな かですが、地域神社の環境浄化に少しよりも役立つことを喜びとしています。メンバーは19名ですが、参加できる方が減少しています。仲間を増やしたいところです。

料理を作り、家庭菜園でたくさん収穫したもの、一品に出来上がったもの、それぞれが腕を見せどころ(?)と、楽しいひとときです。

料理をする人の顔を眺めないと、サロンの日を楽しみに待っていてくれたと、うれしくなります。食した方の笑顔を見ていると、弁当に込めた愛情が伝わっていると感じます。早く向き合ってお箸を持てる時が来てほしいです。そんな事を願いながら、毎回料理に手を走らせます。お弁当を取りに来る方、配達に走る方、顔を合わせてひと声かけることの大切さ、お互に必要なことだと思います。



豊浜

## 須賀クローバーの会

代表 二神 保子

神社の管理や神事は、神社総代を中心に運営し、地域の方が輪番で毎日「お光り」を灯しています。清掃は、地区割の当番制で毎月一回行っています。私たち「さわやかクラブ」は、平成18年に登録し、17年目を迎えた。毎月1日の早朝に境内を清掃し、作業の後には、鳥の声を聴きながらコーヒーを飲み、仕事前のしばしの時を交流

私たち須賀クローバーの会は、現在月1回のお弁当作りをしています。元気な方は、お弁当作りに参加してくれます。自分の頭の中では、1か月はあつという間にまわってきます。これだけ暑い毎日が続き、コロナ感染者が減らず、いまの状況では、大変心配するところです。



# 車いすの貸し出しをしています

市内に居住する在宅の市民で、歩行に不安のある方や退院等で車いすが必要な方（介護保険や公的サービス等に該当しない方）等に貸し出しを行っています。

## 貸出期間

3か月間の貸し出しを行います。（継続可）

## 利用の手続き

車いす貸出申請書をご提出いただきます。

## 利用料金

新規貸し出しの場合 消毒料2,200円（税込）（貸出期間は3か月間）

継続の場合（新規貸し出しから4か月以降）200円/月（継続期間は3か月間）

## 申し込み・貸出場所・問い合わせ

総務課（坂本町一丁目1番6号） ☎ 25-7773

大野原支所（大野原町大野原1265番地） ☎ 54-5714

豊浜支所（豊浜町和田浜1544番地1） ☎ 52-1212



【介助式】



【自走式】

## 車いすの正しい使い方

### 1 車いすの広げ方

① 車いすの後方に立ち、左右のグリップを持って両側に拡げます。

② シートを手で下に押し下げます。

※ 車いすを広げる際、シートと両サイドの間に手を挟ま  
れないよう注意しましょう。

### 1 車いすの広げ方



### 2 車いすのたたみ方



### 3 乗り方

① 両サイドのブレーキをロックします。

② 両サイドのフットサポートを上げます。

③ アームサポートを両手で持ち、ゆっくり  
座ってください。

④ フットサポートに足を乗せます。

### 3 乗り方



### 4 降り方



### 4 降り方

① 両サイドのブレーキをロックします。

② フットサポートから足を下ろします。

③ アームサポートを両手で持ち、ゆっくり  
立ち上がってください。



フットサポートの上に乗っての移乗はおやめください。  
車いすがしっかり固定されていないと、転倒事故のもと  
になります。



## フードバンク事業

冷凍食品から地域のつながりを

フードバンク事業は、食品の寄付を呼びかけ、寄せられた食品を生活が困窮して食料が緊急に必要な方に届ける活動です。

このたび、『株式会社 味のちぬや』様から定期的に冷凍食品をいただけすることになりました。市内の子ども食堂や生活が厳しい子育て世帯に食品をお届けします。食を通じて地域のつながりが広がるきっかけになればと思います。



## 悩みごと・心配ごと 気軽にご相談ください

### ●「法律相談」

※弁護士が法律問題についての相談に応じます

【場所】 観音寺市社会福祉センター  
 【日時】 第2・4火曜日 午前10時～午後3時  
 　　一人30分  
 【人数】 各8名  
 【受付】 毎月1日午前9時から当月分の  
 　　予約を受け付けています。  
 　　(休日の場合は以降の平日)  
 【申込】 総務課 ☎ 25-7773 / 25-7708

### ●「心配ごと相談」

※民生委員・児童委員が心配ごとの相談に応じます

【場所】 観音寺市社会福祉センター  
 【日時】 第1・3火曜日 午後1時～3時  
 【場所】 大野原いきいきセンター  
 【日時】 第1・3木曜日 午前10時～12時  
 【場所】 豊浜福祉会館  
 【日時】 第1・3火曜日 午前10時～12時

民生委員・児童委員は地域の皆様の相談相手です。皆様の心配ごとなどを解決するために専門機関や福祉サービスをご紹介します。また、行政とのパイプ役や調整役を務めます。



民生委員・児童委員は守秘義務があります。  
 相談を受けた内容は秘密を守ります。個人情報に配慮した支援活動を行います。

### 登録ヘルパーさん大募集!

- ・介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）以上の資格を持っている方
  - ・普通自動車免許（AT限定可）を持っている方
  - ・土・日曜日、祝日働ける方大歓迎
  - ・賃金  
 生活援助1時間あたり1,100円～  
 身体介護1時間あたり1,470円～
- 【問い合わせ】  
 総務課 ☎ 25-7773



### チャイルドシートやジュニアシート

**ご寄付ありがとうございました。**

6月1日から8月31日まで  
 に3名の方からご寄付いただきました。

ご寄付いただいたチャイルドシート・ジュニアシートは、希望者に貸し出します。



### 『ふくしまつり2022』 を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
 「ふくしまつり2022」を中止します。

問い合わせ 総務課 ☎ 25-7708



# 第17回 観音寺市社会福祉大会

入場無料



講師 **平尾 智広**  
(香川大学医学部公衆衛生学 教授)

記念公演

「災害時の健康管理について」

日時 令和5年2月18日（土）

午後1時30分～4時30分

場所 ハイスタッフホール（観音寺市民会館）

誰もが安心し安全で、その人らしい生活ができる  
福祉コミュニティづくりを目指し、今後の活動へ取  
り組む決意を新たにするため、市民や市内の福祉活  
動関係者が一堂に会します。

多年にわたり社会福祉の発展に貢献のあった個人  
や団体を表彰し、感謝の意を表します。式典終了後、  
記念講演があります。たくさんの方のご来場をお待ち  
しています。

	13:30	14:20	14:40	15:00	16:30	
行 事	受 付	開式表 会典彰	受來祝 賞者祝電 披謝辭露 辭	大 共 同 募 金 宣 言 感 謝 決 議	記 念 講 演	閉 会

## 観音寺市老人クラブ連合会

### ペタンク大会

6月17日に萩の丘公園  
で126人の会員が参加  
しました。チームで協力  
しながら優勝を目指して  
頑張りました。

優 勝：トヨタあじさい  
準優勝：刈田（粟井）  
3 位：一ノ谷 A



～観音寺支部・大野原三楽クラブ・豊浜長寿会～



### 健康福祉教室

理学療法士を講師に招き、座ってもできる簡単な体操を実際に体験しました。「自宅でも実践したい！」「体がとても楽になった！」という声が多く、好評でした。

他にも、グラウンド・ゴルフ大会、スポーツ大会、囲碁・将棋大会、ゲートボール大会なども行っています。  
**★ぜひ老人クラブ会員に加入し、活動に参加しませんか。（問い合わせ：事務局25-7773）**

### 広告募集中

各ページの下段に掲載します。

- 縦5cm×横4cm  
→ **5,000円**
- 縦5cm×横8cm  
→ **10,000円**
- 縦5cm×横12cm  
→ **15,000円**

大きさやデザインなど、ご相談に応じます。

詳しくは、事務局までお気軽にお連絡ください。

### お問い合わせは事務局まで



社会福祉法人  
**観音寺市社会福祉協議会**

〒768-0067

観音寺市坂本町一丁目1番6号 観音寺市社会福祉センター

E-mail:kansyakyo@diary.ocn.ne.jp

<http://www.kansyakyo-egao.jp>

●企画／発行 社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
●印刷 (株)三和

TEL 0875-25-7773(代)

FAX 0875-25-7736

●大野原支所 TEL 0875-54-5714

●豊浜支所 TEL 0875-52-1212



「えがお」へのご意見・  
ご感想もお待ちしております。  
次号は令和5年2月1日  
発行予定です。