

えがお

2024
10
VOL.78

観音寺市社会福祉協議会情報紙



支える人も 支える募金

じぶんの町に、困っている人がいる。その人たちが一番必要としているもの、それは人のチカラです。手をとって、支えてくれる人の存在です。では、その活動資金は、どうしましょう。赤い羽根共同募金は、困っている人を「支える人を支える募金」。それが、赤い羽根の役割なのです。

赤い羽根共同募金



(4～5ページ掲載)



えみちゃん しょうくん

観音寺市社会福祉大会	親子 De 冬の味噌作り	ふれあい・いきいきサロン
わくわく福祉フェスタ	社会福祉関係者連絡会	義援金お礼
まかせて会員養成講座	市民後見人フォローアップ研修	ボランティアスクール
赤い羽根共同募金	フードバンク	
地域サロン	民生委員児童委員の日	
法テラス法律相談受付	オーラルフレイル	

第19回

観音寺市社会福祉大会

入場
無料



講師

ひろた たかこ
廣田 孝子 氏

(医学博士・管理栄養士・健康運動指導士)

記念講演

「老化を防ぐ食事法
～若く見られる人は本当に若い!～」

日時 令和6年11月30日(土)
午後1時30分～午後4時30分

場所 ハイスタッフホール(観音寺市民会館)

誰もが安心して、自分らしい生活ができる福祉コミュニティづくりを目指し、今後の活動へ取り組む決意を新たにすため、市民や市内の福祉活動関係者が一堂に会します。

多年にわたり社会福祉の発展に貢献のあった個人や団体を表彰し、感謝の意を表します。式典終了後、記念講演があります。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

	13:30	14:20	14:40	15:00	16:30	
行事	受付	開式表彰 会典	祝電披露 来賓祝辞 受賞者謝辞	中学生福祉作文発表 大会宣言 共同募金感謝決議	記念講演	閉会

第2回 わくわく福祉フェスタ 開催

今年度も福祉関係者を中心にさまざまな団体と連携し、身近な地域で行われている福祉活動を実際に見て、触れて、体験する参加型イベント「わくわく福祉フェスタ」を開催します。子どもから大人までどなたでも楽しみながら福祉活動を知るきっかけになるイベントです!

日時 令和7年1月11日(土) 正午から午後4時まで(雨天決行)

会場 ハイスタッフホール多目的ホールなど

テーマ 「えがおで つながる 福祉の輪」



見て



みんなでダンス♪

触れて



楽しいお菓子づくり

体験して



バルーンアートやハーバリウムづくり

問い合わせ 総務課 ☎25-7773

観音寺ファミリー・サポート・センター



ファミサポ子育て応援隊

まかせて会員 大募集!



『第22回まかせて会員養成講座』を受け付けます
令和6年11月6日(水)開講

観音寺ファミリー・サポート・センター事業とは

地域の中で「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての援助を行いたい人」が会員になり、一時的な子育てを助けあう有償ボランティア組織です。

ご都合が良い日だけの受講でもOKです。この機会にぜひはじめてみませんか？

こんな方、お待ちしております!

「空いた時間、何かの役に立ちたい」

「育児の経験を生かしたい」

「子育て中のお母さんたちを応援したい」

「まかせて会員に登録しているけど、最新情報が知りたい」

第22回まかせて会員養成講座日程

※全課程を修了した方へ修了証書をお渡します。

月日	時間	内容	講師	場所
11月6日(水)	9:00~10:30 10:30~12:00	事業を円滑にすすめるために 子どもの栄養と食生活	NPO法人わははネット 理事長 中橋恵美子 管理栄養士 合田千佳子	市社会福祉 センター2階 第3会議室
11月11日(月)	9:00~12:00	子どもとのコミュニケーション 乳幼児・児童との遊び方	観音寺市子育て支援センター ほっとはうす菫 保育士 久保隆子	
11月19日(火)	9:00~12:00	子どもの身体の発育と病気 小児看護の基礎知識	三豊総合病院企業団 看護師 今井美香 入江純子	
11月20日(水)	9:00~10:30 10:30~12:00	心の発達と保育者のかかわり 発達障害の理解と家族への支援	臨床心理士 三好 史 観音寺市社会福祉協議会 相談支援専門員 小西マリ子	
11月26日(火)	13:00~16:00	子どものケガ(予防・応急処置) AEDと心肺蘇生法	日本赤十字社香川県支部 事業推進課 山本真紀	

対象

地域の子育て支援に
興味のある20歳以上の方

定員

各日 先着 15人
※全日程出席できる方を優先させて
いただく場合があります。

受講料

無料



問い合わせ・申し込み

観音寺ファミリー・サポート・センター
☎25-7708 FAX25-7736

赤い羽根共同募金



支える人を支える募金♪

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマにじぶんの町の子どもたちや、高齢者、障がいのある方の困りごとなどを支援するさまざまな福祉活動に役立てられています。

今年も10月1日から12月31日までの期間で募金活動を行います。今年度ご協力いただいた募金は、来年度にじぶんの町（観音寺市）で福祉団体やボランティア団体が行う地域福祉活動に助成されます。皆さまのご協力をお願いします。

令和6年度 募金目標額 16,000,000円

【令和6年度募金(7年度事業)助成計画】

- 広域助成事業
(社会福祉法人等が県内で行う福祉活動)
4,070,000円
- 地域福祉推進事業
(観音寺市社会福祉協議会が行う地域福祉活動)
4,228,000円
- 小地域福祉活動事業
(自治会、地区社協等が行う地域福祉活動)
3,543,000円
- 地域福祉活動支援事業
(市内のボランティア団体等が行う地域福祉活動)
4,159,000円

【昨年度の募金活動の様子】



街頭募金



学校募金

赤い羽根うどん県バッジ



(打ち込みうどん)

赤い羽根うどんバッジは、観音寺市社会福祉協議会・各支所で500円以上の募金をいただいた方にお渡ししています。

ネット寄付



インターネットからも募金できます!!



三豊市・観音寺市共同募金委員会合同開催

初開催!!

赤い羽根共同募金 キックオフイベント

in ゆめタウン三豊

〔(一社)日本音楽療法学会四国支部〕や「**でけでけ隊**」による
応援パフォーマンスで共同募金運動を盛り上げます!

10月1日から3月31日まで全国一斉に行われる赤い羽根共同募金運動の一環として、広く地域の皆さまに赤い羽根共同募金運動開始をアピールし、より一層の理解と協力が得られるよう、ゆめタウン三豊の協力を得て三豊市・観音寺市共同募金委員会が合同で、キックオフイベントを開催します。

令和6年 10月5日(土) ゆめタウン三豊 ゆめ広場ほか

～ プ ロ グ ラ ム ～

共同募金マスコットキャラクター

11:00～ オープニングパフォーマンス「**でけでけ隊**」演舞
 ●特別支援学校の卒業生やその保護者で結成されたよさこいのチーム



11:30～ **赤い羽根共同募金運動オープニングセレモニー**

- (1) オープニング挨拶 観音寺市共同募金委員会 会長 佐伯明浩
- (2) 厚生労働大臣メッセージ代読 三豊市共同募金委員会 会長 前田昭文
- (3) 助成団体によるありがとうメッセージ・活動紹介
 - NPO法人青空クラブ(三豊市)
 - 手話サークルひまわりの会(観音寺市)

12:00～ 「**街頭募金**」※募金活動中はゆめ広場で共同募金運動DVD映像を放映します

13:30～ NPO法人音楽療法グループ「**WALKS**」 ●障害児・者のロックバンド

14:30～ NPO法人 **カノン** ドラムサークル体験会
 ●だれもが、自己表現でき自由に音楽を楽しむための楽器の演奏体験

15:30～ (一社)**日本音楽療法学会**による音楽セッション

お子様には
演奏者から
お菓子を
プレゼント!!

街頭募金

今年も下記店舗のご協力により街頭募金を行いますのでご協力をお願いします!

10/5(土)

- Aコープ豊南
- ハローズ大野原店
- ゆめタウン三豊店

10/6(日)

- 観音寺ふれあい産直市 ○西村ジョイ観音寺店 ○ハローズ観音寺店
- フレッシュショップトマト ○マックスバリュ観音寺駅南店
- マルヨシセンター観音寺店 ○マルナカ観音寺店
- マルナカ柞田店 ○マルナカ豊浜店

令和6年度 地域サロン助成申請の受付期限について

「地域サロン活動」は、三世代交流を通じて、きずなを深め、支え合って暮らしていける地域づくりを推進する事業です。地域住民が自由に参加できる活動を実施する自治会に助成をしています。地域サロン活動を実施予定の自治会は、受付期限までに申請をお願いします。

受付期限 令和6年10月31日(木) (事業実施は、年度末まで)

※期限までに申請が間に合わないなど、特段の事情がある場合は、社会福祉協議会まで事前にお問い合わせください。

申請書は自治会長名で提出してください。

問い合わせ 総務課 ☎25-7708

臨時

法律相談会のお知らせ



※法テラスは、国によって設立された公的な機関です

弁護士による法律相談会を開催します。借金や相続の相談、離婚や養育費の問題など、どうしても悩んでいる方、弁護士に相談してみませんか。

日時 令和6年11月22日(金) 午前10時30分から午後3時まで

場所 観音寺市社会福祉センター 相談室1

定員 7人(1人あたりの相談時間は30分)

予約 事前に予約が必要(10月22日受付開始、予約が埋まり次第受付終了)

相談料 無料 ※ただし以下の基準に該当される方

利用条件 ①収入(平均月収、年金等)が一定額以下であること

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
182,000円以下	251,000円以下	272,000円以下	299,000円以下

②保有財産が一定額以下であること

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
180万円以下	250万円以下	270万円以下	300万円以下

予約方法 法テラス香川に電話で申し込み(平日午前9時から午後5時まで)

☎050-3383-5570

※問い合わせの際は、「臨時相談会について」とお伝えください。

90th Anniversary

ひとりを守る みんなを守る

BIKEN

BIKENグループ
一般財団法人 阪大微生物病研究会
観音寺研究所
〒768-0061 香川県観音寺市八幡町二丁目9番41号
株式会社BIKEN
瀬戸事業所/本社
〒768-0065 香川県観音寺市瀬戸町四丁目1番70号

地域と歩む 新たな未来

観音寺信用金庫

観音寺市観音寺町甲3377番地の3 TEL 0875(25)2181
<http://www.kanshin.co.jp>



かんしんキャッシュカードの当金庫ATMでの入出金手数料は、土・日・祝日も無料

ファミサポ・子育てセミナー

親子 De 冬の味噌作り

参加者
募集中

身体に大事な食のお話を聞き、日本を代表する発酵食品の王様「味噌」を作って、親子そろって来年のパワーアップを目指しましょう！

日時 12月7日(土) 午前10時から正午
場所 市社会福祉センター2階第3会議室
内容 「食」のお話座談会、無添加味噌作り
定員 先着15組
 (対象 乳幼児から小学生のお子様と保護者)

準備物 エプロン、タオル

※お味噌キットは、1組につき1つお渡しします。

※お子様とのご参加をお願いします。

※11月28日(木)までにお申し込みください。



講師 一般社団法人
ぬくぬくママSUN'S 丸橋 由佳

申し込み 総務課 ☎25-7708



観音寺市社会福祉関係者連絡会



観音寺市社会福祉協議会は、香川県社会福祉協議会が実施する「香川おもいやりネットワーク事業」に参画しています。この事業では、生活のしづらさを抱え、支援を必要とする方を、「地域でトータルにサポートする仕組み」をつくることで、「香川型“福祉でまちづくり”」を目指しています。

本会では、事業の一環として、市内の社会福祉法人施設、民生委員・児童委員、福祉事務所、社会福祉協議会が連携し、地域においてさまざまな取り組みを行い、地域貢献が促進されることを目的とした「観音寺市社会福祉関係者連絡会」を平成27年に設置しました。

令和6年6月27日 代表者会議

昨年度の取り組みを振り返り、今年度の取り組みについて話し合いました。昨年度と同様「地域における公益的な取り組み」として、わくわく福祉フェスタに参加すること、新たな取り組みとして、市民の皆様に向けた出前福祉講座の内容を協議していくことが決まりました。



令和6年7月16日 第1回実務者会議

高齢者施設、障害者施設、保育施設のグループに分かれ、わくわく福祉フェスタに出店するブースやステージイベントを検討しました。また、それぞれの分野の専門性や経験から、どのような福祉講座が実施できるか具体的な案を出し合いました。今後も会議を重ねて、企画を進めていきます。



観音寺市権利擁護センター

令和6年度 第1回市民後見人フォローアップ研修会を開催しました

令和6年7月8日(月)に市民後見人登録者、生活支援員、法人後見支援員を対象に研修会を開催しました。日常生活自立支援事業から成年後見制度への移行ケースについて社協から事例報告し、グループワークで事例報告を聞いて思ったことや日頃の支援について話しました。その中で「成年後見制度の利用は他人事ではなく自分に降りかかってくる問題」「高齢者にとっては理解が難しい」「日頃の支援の中で本人の権利が守られているのか考えながら支援している」などさまざまな意見交換をしました。

また、自分のことを知るカードゲーム「Let's Talk」を行いました。「病気になった際に1人で生きているのではないと感じた」「毎日を穏やかな気持ちで過ごせるよう心掛けている」「自分のことは他人に決められるのではなく自分で決めたい」など、自分がそれぞれが大切にしていることを話しました。



フードバンク事業

食品の寄付を募集しています!

企業やご家庭で不要な食品があれば、ぜひ寄付してください。いただいた食品は生活に困窮している方の自立に向けてお配りします。皆さんの協力をお願いします。



このようなことはありませんか?

家庭

- 好んでなかったもの
- 食べる予定のないもの
- 余ってしまったもの など



企業

- 印字ミスで販売できないもの
- ケースの破損で販売できないもの
- 賞味期限は残っているが販売をやめたもの

確認してほしいこと

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が1か月以上あるもの
- ③ 常温保存できるもの

例えば・・・こんな食品

- ・ 穀類 (お米・乾麺など)
- ・ 保存食 (缶詰・瓶詰など)
- ・ 乾物 (海苔・豆など)
- ・ 各種調味料・食用油
- ・ インスタント食品・レトルト食品



これからも地域とともに民生委員・児童委員

※民生委員・児童委員、主任児童委員を知っていただくため、各地区で「民生委員・児童委員の日」の活動に取り組んでいます。
(令和6年6、7月の各地区活動状況)



香川県版 ミンジュー
(民生委員・児童委員キャラクター)



柞田地区



小学5年生を対象にした出前福祉教室に参加し、高齢者疑似体験や車いす体験、視覚障がい者体験を一緒に行いました。終了後に、柞田地区の民生委員・児童委員、主任児童委員の活動状況を説明し、自習帳を贈呈しました。

大野原地区



Aコープ豊南店舗前で買い物に来られた地域住民に、PRチラシとごみ袋を配布して民生委員・児童委員活動の啓発を行いました。

豊田地区



豊田地区愛育会と共催で夕涼み会を実施しました。射的やボール入れ、宝石拾い、スーパーボール拾い、七夕飾りづくりなどをして世代間交流を行いました。

オーラルフレイル

食べこぼしや
食事中むせる



このような症状は
オーラルフレイルかも

なんと…5人に1人は**該当!**

※70歳以上の男女(2020年度香川県歯科医師会調査)

フレイルとは健康と要介護との中間の状態、高齢期になり心身の機能が衰えた状態のことを言います。
心身のフレイルの前段階としてお口周りのささいな衰え、**オーラルフレイル**が出現します。フレイルは対策次第で**健康な状態に戻ることができます。**



噛めない



滑舌が悪い



むせる



口が乾く



食欲不振



閉じこもり
孤食等



体力低下



オーラルフレイル

健康

フレイル

要介護

かんたんセルフチェック!!

「パタカ」を10回指折り発声して、かかった時間を計ります。5秒以上かかった場合は、滑舌低下およびオーラルフレイルの可能性がります。あなたはどうか?

オーラルフレイルについての問い合わせは
健康増進課 観音寺市ヘルスプラン推進会議
歯と口の健康グループ ☎23-3964

そこで!! 1月のサロンリーダー会で「**おくちの健康教室**」を開催します。

日時 令和7年1月22日(水)13:30~15:00 講師 ヘルスプラン歯・口腔の健康グループ
場所 市社会福祉センター1階 多目的室 申し込み 総務課☎25-7773

参加者
募集中



ふれあい・いきいきサロン紹介



シリーズ64

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者の介護予防、ひきこもり防止を目的にしています。

観音寺

コミュニティカフェときわ

高橋 勝久

私たちの「カフェときわ」は、地域の高齢者が気軽に集い、お茶を飲みながら交流できる場を作ろうと発足しました。毎月、第1・第3月曜日の2回開催していますが、この秋で10年になります。

旧常磐幼稚園の遊戯室で開いています。受付で氏名を自書して、お茶代として100円を出していただき、皆さん思い思いの椅子に座ってコーヒーを飲みながら談笑しています。

集いの後半には、皆で歌を歌って楽しめます。毎回、始まり



は私たちのテーマソングの「青い山脈」を歌い、それから四季に合わせた唱歌などを歌い、懐かしい歌謡曲も加えて数曲歌います。最後には体を動かすリズム体操やストレッチ体操をします。はじめは、地域で作った「ときたり体操」をします。次いで簡単なストレッチ運動をして体をほぐします。短時間だが、肩が軽く楽になったと喜んで帰られた方もいます。

大野原

赤岡上どんぐりクラブ

代表 竹華 喜代和

赤岡上どんぐりクラブは平成19年4月に結成され会員は71歳から90歳までの30名で活動しています。

毎月1回、編み物クラブとお花クラブを開催し、活動の後はお茶とお菓子でおしゃべりに花を咲かせています。

毎年3月には大西神社の清掃・草刈りなどを行い、翌月4月にみんなでお弁当を食べながらお花見をしています。

昨年11月は志度寺・長尾寺・大窪寺の3か寺とお遍路交流サロンを巡る紅葉ツアーを開催しました。マイクロバスを借りて16名が参加しました。参加者は

紅葉や買い物を楽しんでいました。今年もまたみんなでどこかへ行きたいなあと思っています。



豊浜

Cafe 秋桜

石村 公子

平成20年、毎週水曜日に2時間、70から90代の20数名でスタートし、コロナ禍での休止を経て今年で9年目になりました。年々、参加者も減り、現在は10名程にはなりましたが、皆に「毎週楽しみにしてとんで」と言ってもらえることが励みとなり、少人数ではありますが楽しく続けております。当会は認知症予防を目的とし



高齢化社会、そして終息の見えない感染症。いろいろな向かい風の中だからこそ、些細なことからも私たちが力になりたいと思っています。いつまでも元気で、あの明るい笑顔と笑い声を聞いていたいと願うからです。

行事ではお花見に七夕、お月見にクリスマスと季節に応じてたくさん開催し、景品ありのビンゴゲームをして、お弁当やケーキを食べながら楽しくおしゃべりしています。

ており、歌や体操、また、考えることや指先を使うことなどをメインに取り入れており、間違いない探しやパズル、シール貼りやさまざまな歌を歌ったりしています。

令和6年能登半島地震災害義援金をいただきました

銭形まつり実行委員会様が、令和6年7月14日に行われた「かんおんじ銭形まつり」で、令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置し、来場者へ募金の呼びかけを行っていただきました。これに、集まった協賛金の一部を合わせ義援金をいただきました。

この義援金は、香川県共同募金会を通じ、全額被災された方にお届けします。ありがとうございました。



悩みごと・心配ごと 気軽にご相談ください

●「法律相談」

弁護士が法律についての相談に応じます

【場所】 観音寺市社会福祉センター

【日時】 第2・4水曜日 午前10時～午後3時
1人30分

【人数】 各8人

【受付】 毎月1日午前9時から当月分の予約を受け付けています。

【申込】 総務課 ☎25-7773/25-7708

●「心配ごと相談」

民生委員・児童委員が相談に応じます

【場所】 観音寺市社会福祉センター

【日時】 第1・3火曜日 午後1時～午後3時

【場所】 大野原いきいきセンター

【日時】 第1・3木曜日 午前10時～正午

【場所】 豊浜福祉会館

【日時】 第1・3火曜日 午前10時～正午

民生委員・児童委員は地域の皆様の相談相手です。皆様の心配ごとなどを解決するために専門機関や福祉サービスをご紹介します。また、行政とのパイプ役や調整役を務めます。



民生委員・児童委員は守秘義務があります。相談を受けた内容は秘密を守ります。個人情報に配慮した支援活動を行います。

登録ヘルパーさん大募集!

- ・介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の資格を持っている方
- ・普通自動車免許(AT限定可)を持っている方
- ・土・日曜日、祝日働ける方大歓迎
- ・賃金

生活援助1時間あたり 1,100円～

身体介護1時間あたり 1,470円～

【問い合わせ】 総務課 ☎25-7773

チャイルドシートやジュニアシート

ご寄付ありがとうございました。

6月1日から8月31日まで
に3人の方から寄付をして
いただきました。



ご寄付いただいたチャイルドシートやジュニアシートは、希望者に貸し出します。

観音寺市社会福祉協議会 LINE公式アカウントはじめました

ボランティア情報や福祉講座、イベントの開催情報などを発信します。LINEの「友だち追加」画面からQRコードを読み取るまたはID検索で友だち登録をお願いします。

ID検索で登録 @813lzkiu

QRコードで登録



☎0120-012031

観音寺市植田町45-2
営業時間 12:00～5:00
年中無休

無料 ボランティアスクール

参加者
募集中

文字でサポート・要約筆記養成講座

話し手の話の内容をつかみ、それを文字にして伝える要約筆記は、聴覚障害者のための大事なコミュニケーションの1つです。

「要約筆記」を学んで、聞こえない、聞こえづらい人の笑顔につなげましょう。

日時 10月26日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所 観音寺市立中央図書館2階会議室

講師 香川県要約筆記サークルゆうあい
星川 美智子 広瀬 幸子

定員 15人

準備物 筆記用具

※10月23日(水)までにお申し込みください。



チャレンジ! 絵手紙カレンダー

いきいきサロンリーダー会共催

ヘタでいい ヘタがいい 一生懸命描こう。

絵はにらめっこ 大きく描こう。

絵心がなくても、楽しむ気持ちさえあれば大丈夫。

はじめての絵手紙を、心を込めて描いてみませんか。

日時 12月9日(月) 午後1時30分～午後3時30分

場所 市社会福祉センター1階多目的室

内容 藤原 英子(日本絵手紙協会公認講師)

定員 20人

※材料準備の都合上、11月27日(水)までにお申し込みください。



申し込み 総務課 ☎25-7708

広告募集中

各ページの下段に掲載します。

- ・縦5cm×横4cm → 5,000円
- ・縦5cm×横8cm → 10,000円
- ・縦5cm×横12cm → 15,000円

大きさやデザインなど、ご相談に応じます。

詳しくは、右記までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせは事務局まで



社会福祉法人

観音寺市社会福祉協議会

TEL 0875-25-7773 (代)

FAX 0875-25-7736

〒768-0067

観音寺市坂本町一丁目1番6号観音寺市社会福祉センター

E-mail: kansyakyō@diary.ocn.ne.jp

<http://www.kansyakyō-egao.jp>

- 企画/発行 社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
- 印刷 (株) 三豊印刷



「えがお」へのご意見・感想もお待ちしております。次号は令和7年2月1日発行予定です