

## 大人気のレジンとドライフラワーで かわいい雑貨を作ろう!

非認知能力向上◆学校だけじゃない!異年齢児との作品づくりを通してのコミュニケーションを大切に◆雑貨はイニシャルキーホルダーもしくはアクセサリから選択していただけます。

**日時** 7月28日(日) 10:00~12:00  
**場所** 市社会福祉センター1階多目的室  
**定員** 15組(30~35人程度)

※7月24日(水)までに申し込んでください。  
作成を希望する雑貨を伝えてください。  
汚れてもいい服装でお越しください。



講師 森本 彩加

3児の母、ハンドメイド作家歴13年。阪急、ナノユニバースにて販売経歴あり。スマイルキッズクラブ本部・きかざりMADE協会クラフト教室本部

## ロボ木ー@貯金箱を作ろう

身近な自然を守るためにできること、親子で楽しく「木育」を学ぶ

香川県産のヒノキを使ったクラフト体験です。  
自分でつくる楽しさを体感して木に学び、自然を大事にできる取り組みを一緒に考えましょう。

**日時** 8月17日(土) 9:30~11:30  
**場所** 市社会福祉センター1階多目的室  
**定員** 親子10組(20~25人程度)

**持物** 色をつけるもの(マジックなど)、飾りたいもの

※8月8日(木)までに申し込んでください。 ※親子以外でも申し込みできます。



木・森林・環境について、わかりやすく楽しくお伝えします。



講師 木育インストラクター  
青木 節子

## ボランティアスクール

### エンジョイアクティブ健康体操

運動初心者向けの気軽にできる体操やストレッチ体操をお伝えして、健康寿命を延ばします。体を動かす楽しさを学んで、もっといきいき!

**日時** 8月8日(木) 13:30~15:00  
**場所** 市社会福祉センター2階第3会議室  
**定員** 25人

**服装** 動きやすいもの **持ち物** お茶など水分補給できるもの タオル

※8月5日(月)までに申し込んでください。



講師 健康運動指導士  
矢野 ゆかり

### 笑って暑さを吹っ飛ばせ!真夏の笑いヨガ体験

8月いきいきサロンリーダー会共催

「笑いヨガ」は笑う動作をする健康体操です。健康効果を確実に実感できて、何より楽しい! 普段着で気軽に参加いただけます。  
大きく口を開けてたくさん笑って、夏バテを防止しましょう。

**日時** 8月28日(水) 13:30~15:00  
**場所** 市社会福祉センター2階第3会議室  
**定員** 25人 **持ち物** お茶など水分補給できるもの タオル

※8月23日(金)までに申し込んでください。



講師 笑いヨガティーチャー  
三木 佐和子