

壽 樂 觀 音 寺

令和4年3月発行

第7号

【発行】 観音寺市老人クラブ連合会
香川県観音寺市
坂本町一丁目1番6号
TEL/25-7708
FAX/25-7736

【編集・印刷】 株式会社ニチコミ
神戸市中央区元町通4丁目
4-8タイムスビル10階
TEL/078-351-3387
FAX/078-351-3343

天空のブランコ

「天空のブランコ」は標高 927 mの雲辺寺山の山頂公園に設置されています。燧灘や三豊平野を一望できる絶景スポットで、ブランコに乗るとまるで空を飛んでいるかのような爽快感を楽しめると話題になっています。

写真提供：観音寺市 商工観光課

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

デイケア 訪問看護 健康診断
医療療養病棟有り
医療法人社団 豊南会
香川井下病院
労災保険指定病院 観音寺市大野原町花稻 818-1
☎ **0875-52-2215 (代)**
<http://www.kagawa-inoshita-hospital.or.jp>
観音寺駅より自動車で10分 大野原インターより自動車で5分

医療法人ブルースカイ
松井病院
もの忘れ外来・認知症外来行っております
お気軽にお問い合わせください
☎(0875) 23-2111
観音寺ケアセンター
☎(0875) 23-2311
観音寺市村黒町 750

礼所めぐりや四国観光の拠点 香川さぬきの温泉ホテル
かんぽの宿 観音寺
宿泊・日帰り入浴・会議・宴会等にご利用ください
観音寺市
コミュニティ入浴券
利用可能施設
定休日等がございますので、
直接宿にお問い合わせください。
ご予約 TEL **27-6161** FAX.0875-27-6162
お問い合わせ (0875) **27-6161** 〒168-0001 観音寺市池之尻町1101-4

合田平三商店
創業明治四十四年
香川県観音寺市豊浜町姫浜三六二
電話〇八七五・五二〇四四
観音寺 最高級
浜風乾麺
うどん
冷麦
そうめん
あさひ
うどん
無添加

きづな 調剤薬局
受付時間 月・火・水・木・金 10時～19時
土曜のみ～18時まで
日曜・祝祭日/定休
観音寺市 村黒町 768-3
TEL.0875-24-4976
FAX.0875-24-4977

社会福祉法人 光志福祉会
グループホーム ネムの木 特別養護老人ホームネムの木
ネムの木共用型デイサービス豊浜 ショートステイサービス事業所ネムの木
ネムの木デイサービス豊浜 ネムの木デイサービス豊浜
TEL 52-3221 TEL 52-1755
FAX 52-3228 FAX 52-1757
観音寺市豊浜町姫浜 103-1 観音寺市豊浜町姫浜 41-1



担おう！ 地域づくりを

観音寺市老人クラブ連合会
会長 阪上 耕造



各支部、単位クラブにおかれましては、会員の「健康づくり」「生きがいづくり」「地域づくり」を旨として各種事業に積極的に取り組まれていることに深く感謝申し上げます。

令和3年度も長引くコロナ禍の影響で、残念ながら縮小、延期、中止となった行事もたくさんありました。しかし高齢者から始まったコロナワクチン接種は私達には大きな安心となりました。

秋には、感染対策を取りながらゲートボール、ゴルフ・ミニスポーツ大会が開催されました。久しぶりに仲間と顔を合わせた喜びで活気を取り戻しました。

令和4年度は、たくさんの行事が以前のように和気あいあいとした中で実施できますことを望んでおります。

市老連では、会員の増強、組織強化を図るため、

「プラス1(ワン)作戦」を展開中です。会員一人ひとりが、未加入者に声をかけを行い仲間をふやしていきましょう。それが組織の活性化につながります。今後とも一人でも多くの高齢者に老人クラブに加入していただき仲間の輪を広げていきたいと思っております。会員の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

楽しく明るく元気よく

豊浜グラウンド・ゴルフクラブ会長 宝田 健

私達、豊浜グラウンド・ゴルフクラブは、現在会員30名で、毎朝約2時間(雨天を除く)風光明媚な一の宮公園芝生グラウンドで、「楽しく、明るく、元気よく」を合言葉に汗を流しています。

主な活動としては、毎日の練習と年に4回の大会を行なっています。残念なのは、年々会員数が減少していることです。これは長く続けていた方が高齢化し辞めていく一方で、60から70歳の若い方達の入会が少ないためです。皆さんの中で仕事をリタイヤし、第二の人生を迎え余暇のある

方、健康寿命に関心のある方などは非この会に入会してみませんか。グラ



第21回大会結果 (令和3年11月5日)

優勝	近藤 清(中姫)
準優勝	小西 秋善(高屋)
第3位	高橋 宏(萩原)
最高齢賞	
92歳(男性)	藤下 彰義(萩原)
87歳(女性)	桑城美智子(豊浜)

92名参加

(敬称略)

ウンド・ゴルフは高齢者の健康維持に最適のスポーツだと思います。会員一同皆様の御入会を心からお待ちしております。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

島田皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
PM 2:30~ 6:00	●	●	●	※	●	●

【休診日】木曜午後・日曜・祝日

- 夏期(6月~10月)は木曜午後も診療。
- 夏期午前中の診療は午後1時までしています。

TEL (0875) 25-7865 観音寺市昭利町1-11-15 (観音寺警察署南200m・ローソン前)

せと耳鼻咽喉科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	/	○	/

※土曜日は13:00まで受付 ●休診日:日曜・祝日

観音寺市観音寺町甲 3375-3

TEL 0875-25-3250



飯金・塗装 車検整備
新・中古車販売 各種保険代理店
レンタカー

四国運輸局長指定整備工場 第2646号

株式会社 コーチエ

観音寺市木之郷町 29-1

TEL.0875-24-9338

富田内科医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	/	○	△

△土曜日午後は5:00まで

休診日/木曜午後、日曜、祝祭日

観音寺市栲田町甲 915

TEL 0875-24-0180

はるひな動物病院

犬・猫・ウサギ・フェレット・ハムスター・モルモット・チンチラ 等
その他の動物については電話にてご相談ください。

日・祝も午前中診療しております。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	🐾	🐾	/	🐾	🐾	🐾	🐾
15:00~19:00	🐾	🐾	/	🐾	🐾	🐾	/

TEL 0875-27-8912

観音寺市木之郷町 974-1 http://www.haruhina.jp/

楽陽荘

- 特別養護老人ホーム
- 老人デイサービスセンター
- 老人介護支援センター

グループホーム **ち~ず**

柞田町下出 TEL 25-8720

ペタンク競技について

観音寺市ペタンク協会
会長 請川 裕之

ペタンクは、1910年に南フランスで生まれた球技です。現在世界55か国で競技が行われております。発祥の地「フランス」

の競技人口は500万人ともいわれております。ここ観音寺でペタンクが一般的に行われるようになったのは、1993年(平成5年)に徳島県・香川県にて東四国国体が開催され観音寺総合運動公園がペタンク会場となったのがきっかけです。

これを機に観音寺にペタンク同好会が生まれ、現在の観音寺市ペタンク協会へと発展していったものです。香川県各地にペタンク協会がありますが今でも観音寺市ペタンク協会が人数的に一番大きな組

写真は平成31年4月のもの



織であり、市の会員は百数十名を数えます。去年、今年と、新型コロナウイルスの影響で試合がほとんどありませんでしたが、例年ですとほぼ毎月試合があります。大体二百数十名の参加者を数えます。平均年齢を計算したことはありませんが、多分75歳を優に超えていると思われま

す。10月中旬にも香川県ペタンク協会主催の県大会が三豊市で開催され、98チーム約300名の参加者で盛り上がりました。遠くは、丸亀・坂出どころか、高松からも数チームが参加されていました。最高齢の方は90歳を超えているとのことでした。ご多分にもれず、ペタンク協会も高齢化が進行しております。若い方はもちろん、中年以上の方々の新規加入をお待ちしております。

ゲートボールは楽しいヨ

観音寺市ゲートボール連合会 副会長 大西 宏和

ゲートボール歴7年目を迎えました。競技にもずいぶん慣れてきました。第一ゲートの通過にはとても緊張します。通過することによってチームのみんなに助けられたり、助けたり競技に参加できるからです。ゲートボールはとてもよく考えられたスポーツで、運動の経験・男女差・体格・運動能力に関係な



大会結果

第64回大会
(令和3年4月5日)

優勝	井関チーム
準優勝	海石チーム
第3位	栗井Aチーム

く誰でも楽しめます。しかし、「ゲートボールは難しい」という声をよく聞きます。確かに初めてのの方は難しく感じることも多くあると思います。団体球技なのでルールも多く、作戦が複雑です。また、

第65回大会
(令和3年10月4日)

優勝	栗井チーム
準優勝	上之段チーム
第3位	海石チーム

ボールの位置や打者の技術によって作戦が変わります。それだけに奥が深く、個にに応じて楽しめるスポーツでもあります。これからもゲートボールに親しみ、豊かで健康的な生活を送りたいと思っています。



豊浜支部

女性部

9月7日(火)豊浜福祉会館で、会員の交流を図るために、ミニゲーム大会(ボウリング・輪投げ)を開催しました。コロナウイルス感染防止のために、人と会うことがなく、久しぶりに顔を合わせた会員の笑い声が会場いっばいに広がっていました。



わあ! 入らんなあむつかし〜い

壮年部 (ミニスポーツ大会)

12月15日(水)午前10時~豊浜公会堂で、コロナウイルス感染対策を行いながらミニスポーツ大会を開催しました。

キックボール・ピン倒し・ボール転がし・輪投げ・スプーンレースの5種目をしました。4チームに分かれ、得点を付けて競争したので、参加者も力が入りました。総合得点で優勝したのは、3班でした。

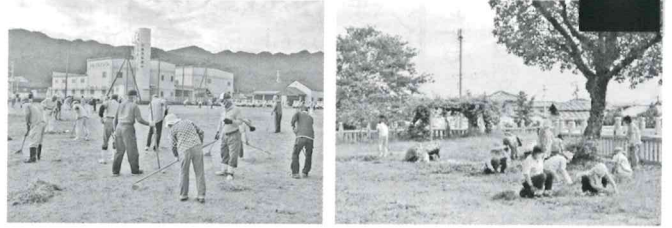


みなさん上手にボールを転がしていますね

奉仕作業

9月29日(水)午前7時~8時豊浜町内5か所で奉仕作業を実施しました。

どの地区もたくさんの会員の協力できれいになりました。ありがとうございました。



ペタンク大会



おめでとう!

7月19日(月)午前9時からペタンク大会を開催しました。30名の参加があり、日頃の練習の成果を発揮しました。優勝は南部A、準優勝は南部Dでした。

交通安全教室

11月10日(水)午前10時から交通指導部主催の交通安全教室を開催しました。観音寺警察署矢嶋交通課長様から「高齢者のための交通安全」について講話をいただき、参加者は真剣に聞いていました。



私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

診療科目: 内科・循環器内科・禁煙外来
院長 渡邊 一史

渡辺ハートクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	/	○	○	▲

▲土曜日午後は17:00まで
休診日/日曜日・祝日(水曜日午後往診)
観音寺市植田町1010番地 シークレストクリニカルモール2F
TEL 0875-23-2022

医療法人社団 琴佳会 外科・内科・呼吸器内科

中央クリニック

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 1:30~ 6:30	○	○	○	○	○	/

休診日: 日曜・祝祭日および土曜午後
観音寺市観音寺町甲 3130-1
☎0875-25-0755

社会福祉法人 繁永会
特別養護 老人ホーム **豊恩荘**

ホーム充実。
幸せの花園がひろがります。

観音寺市茂木町四丁目6番2号
☎(0875)25-6369

社会福祉法人 花みずぎ福祉会
幼保連携型認定こども園

くれよん認定こども園

幼児教室導入 ころひつ・英語・スイミング・合唱・合奏・体育
「知育」よく見て、よく聞き、よく考える子
「徳育」明るく、やさしく、素直な子
「体育」丈夫な身体、元気な子

教育保育時間
標準時間 7:30~18:30 観音寺市大野原町花稲 218-1
短時間 8:30~16:30 TEL (0875) **52-3987**

観音寺法律事務所

弁護士 中野 俊徳 家庭内のトラブル
弁護士 高城 智子 交通事故、借金問題など
(香川県弁護士会所属) お気軽にご相談ください
(要電話予約)

観音寺市坂本町5-19-3(観音寺グランドホテル近く)
☎0875-25-3242

高城事務所

司法書士 高城 宗幸
土地家屋調査士 高城 尚子
行政書士 高城 尚子

観音寺市坂本町5丁目19-3
☎0875-25-3392



「いきいきサロン」再開の希望

東町長寿会 藤村 正

令和2年の春から、新型コロナウイルスが世界的に流行し、感染拡大防止のため、各種会合の自粛で長寿会活動のほとんどが中止となつていますが、できることなら、令和4年の早い時期に活動を再開をした

東町長寿会は、会員数105名の大所帯ですが、2か月に一度、自由参加で「いきいきサロン」を開催してきました。

各種軽スポーツ、趣味の園芸、講演会、茶話会、該当月誕生日の会員誕生会等、盛りだくさんの内容から役員による計画・準備・実行で、会員の皆様が楽しく、交流ができるようにしていました。

会員の温かい相互交流の場となっている「いきいきサロン」は、幸せホルモンの分泌が増し、幸福寿命を延ばします。

コロナウイルス感染の沈静化で、早期再開をしたいものです。

交流会

ふれあい学習

12月4日(土) 10時から豊浜小学校6年生の男子と竹とんぼ作りで交流をしました。

小刀で竹を削るところ



こうやって削るんで

から始め、約1時間で立派な竹トンボが完成しました。自作の竹トンボを飛ばして楽しむ子供たちの元気な姿に、会員の顔にも笑顔がこぼれていました。



ペタンク交流会

12月7日(火) 豊浜中学校1年生に指導をして、9日(木) 12時20分からペタンク大会で交流を深めました。

生徒の皆さんも、初めてとは思えないくらい上手く、長寿会の人たちも力が入りました。勝ったチーム、負けたチームもあり、楽しい時間を過ごすことができました。



どっちが入っとる?



私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人観音寺福祉会

介護老人保健施設 はがみ苑

ほのほのはがみ苑

観音寺市原町 1273番地3

TEL.0875-57-1220

FAX.0875-57-1225

老人介護支援センター TEL.0875-27-8720

デイサービスセンター TEL.0875-27-6207

URL <https://sites.google.com/view/hagamienn?form>

■内科・小児科・消化器内科・リハビリテーション科■

医療法人社団 素耕会

富士クリニック (往診可)

観音寺町甲 3002 ☎25-3692

富士居宅介護支援事業所

富士クリニックデイサービスセンター

☎57-6031

富士グループホーム ほほえみ

☎57-5775

Mitoyo General Hospital

三豊総合病院

介護老人保健施設 わたつみ苑

〒769-1695 香川県観音寺市豊浜町姫浜 708 番地

TEL : 0875-52-3366 (代) FAX : 0875-52-4936

介護付き有料老人ホーム

もりの木 入居者様の予約受付中です

お気軽にご相談ください

TEL(0875)24-8870

医療法人社団大仁会

もりの木 おおにしクリニック

内科・整形外科・産婦人科

観音寺市茂西町一丁目6番3号

TEL(0875)25-8291

みとよ内科

にれクリニック

Niere Clinic

診療科目 内科・腎臓内科・糖尿病科・人工透析

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜日、祭日、(火、木、土曜日)の午後

住 所 観音寺市本大町 1733 番地1 合田不動産本大ビル1階

TEL 0875-25-1117 FAX 0875-25-1116

医療法人社団 **高室医院**

診療科目	内科
平日	午前9時~午後6時
木・土曜	午前9時~ 12時
休診日	日曜・祝日

観音寺市高屋町 803-1

電話 0875-25-8311

観音寺支部

コロナ禍の1年

柞田老人クラブ
(福寿会・洗心会)
大西トシ子

私たちの柞田老人クラブは、2つの組織があります。男性が会員の福寿会(268名)と女性が会員の洗心会(136

名)が合同で活動しています。定例的に行っている活動としては、毎月1回の役員会と学習会を行うとともに、隔月には公民館の植木の剪定や草取りの清掃奉仕活動を行っています。

近年は、コロナ禍の影響で中止する行事が多い中、外部講師を招いて「高齢者の交通安全」「楽しむもう人権教室」「健康に関する講話」を受けるなどしました。また、会員が講師となり絵手紙教室の開催とオカリナの演奏や手品の披露もあり、楽しいひとときを過ごすことができました。

さらに、今年度、初めてスマホ教室を開き、午前と午後の部に分かれスマホに対する基本的な知識の習得に努めました。そのほか、ひとり暮らしの高齢者を訪問する事業(友愛訪問)も行っています。

受賞にあたり

一ノ谷老人会

会長 石川 房子

清掃奉仕活動 おつかれ様



この度、わたくしども一ノ谷老人会は、多年にわたる活動に対する功績に対し、表彰されました。これもひとえに諸先輩方が積み上げてきた活動のたまもの心から感謝申し上げます。

私達は老人会単独の活動だけでなく、地区体育祭やうどん作り大会、ハイクング大会など地域の諸団体と連携をしながら



体育祭玉入れ

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特殊吸収体のパイオニア  DAIICHI

一衛材株式会社

 医療・介護用製品

観音寺市豊浜町和田浜 1610-2

TEL 0875-52-3131

<http://www.daiichi-eizai.co.jp/>

土地・建物・売買・賃貸

いつくさ商事株式会社

観音寺市柞田町乙 1280 番地 1

TEL.0875-24-3082

ブラウバッハ パナデリアチポリ
パン工房トントウ

堤製パン株式会社

観音寺市豊浜町箕浦甲 2522-1

TEL.0875-56-3533

有限会社 **丸山防災**

消防用設備 点検・設備・工事
自動火災報知設備・消火器・避難器具他
防火対象物・防災管理 点検
非常用 防災用品・資機材・食料品

本社 観音寺市坂本町六丁目5番30号

TEL : 0875-25-4122
FAX : 0875-25-8166

 Sunriver

ウェットティッシュ、化粧品等容器全般
ブロー成形、インジェクション成形

川崎化工株式会社

観音寺市豊浜町和田乙 1248-3

☎0875-52-2929 FAX0875-52-5703

<http://www.kawasakikako.co.jp>

 HOUKOKU

報国機工株式会社

観音寺市本大町 1743 番地 2

TEL.0875-25-0055

あじさいの宮

粟井寿康会

粟井寿康会

齋藤 敏男

粟井神社(あじさいの宮)には、約3,000株の紫陽花が植えられて



おり、毎年6月には「あじさい祭り」が行われています。昨年、今年はコロナ禍の関係で行われていません。

紫陽花の管理は、あじさい祭り実行委員会(約140人)が、除草や咲き終わった花の摘花等を行い、年間を通して管理しています。

あじさいの宮には多くの人が車で訪れ、宮坂の下に駐車しているのので、宮坂の下を通る道路の竹成地区内(約700メートル)の側面及び宮坂下の市道・農道(約200



の活動も行ってきました。

昨年からのコロナ禍



小学生うどん作り

で、活動がままならないことがほとんどですが、今を生きる私達が、高齢者として元気に仲間とともに活動することが大切なのではないかと考えております。この地域やこの地に住む人を誇りに思い慈しみながら、地域の皆様とともにその一員として共に歩んでいきたいと願っております。

メートル)の側面の除草等を年に4回(4・6・8・10月)、朝6時30分から2時間程度の時間をかけて行っています。

除草等の実施に当たっては、単位クラブの会長に、事前に参加人数(5〜6人)を知らせてもらっています。実施当日に、参加者は草刈機等の道具を持参し、無理のない作業を行っています。寿康会のこの活動が、寿康会会員の交流の場でもあり、あじさいの宮の周辺の一部ではありますが、環境整備に貢献できているのではないかと考えています。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

クレーン作業一式・重量運搬

株式会社 詫陸クレーン

観音寺市粟井町469

☎0875-27-8538
FAX0875-27-8553

給排水・衛生・空調 工事
建築・リフォーム工事

株式会社 フジムラ商会

観音寺市大野原町萩原 2014-10

☎0875-54-9511

株式会社 大平工機

観音寺市大野原町萩原 1831-2

☎0875-54-4134
FAX0875-54-5083

室内装飾業

株式会社 YAMAYA 山屋

観音寺市原町 1305 番地 1

☎0875-27-8844
FAX0875-27-8700

株式会社 サンクリーン
SUN CLEAN

観音寺市豊浜町和田浜1473-2

TEL(0875)52-2458 FAX(0875)52-6483

☎0120-413414

株式会社 まつもと

TEL 0875-52-2509

セレモニーホール まつもと

TEL 0875-54-5145

大野原支部

レクリエーション
スポーツ大会

令和3年12月10日(金)
大野原会館にてコロナ感染
予防(競技種目・参加人数を
半減)をして開催しました。



10月26日(火) 午前7
時から昨年同様に感染防
止策を講じ(参加人数を半
減、マスク着用) 作業実施。
前日の大雨で路面はまた湿
りぎみ。落ち葉が路面につ
いて取りにくい。急な坂
道で足を滑らせないよう慎
重に作業しました。

清掃奉仕(秋の丘公園)



老健ひうち荘



特養ひうち

施設訪問

11月12日(金) 8月に施
設での花生けを計画してい
ましたが、コロナウイルス
の感染拡大防止のため中止
に。その代わりとして、正
副会長が花と品物を届け
ました。施設職員から「色



鮮やかなお花があると心
がばつと明るくなり元気が
出ます」と喜んでいただき
ました。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています



総合建設業

株式会社 大建

観音寺市大野原町大野原 3422 番地 1

TEL.0875-54-2488

国土交通省 四国運輸局 指定整備工場

有限会社 高橋モータース

観音寺市大野原町花稲 567-6

TEL.0875-52-3015



地域と共に確かな未来づくり

株式会社 三好建設

観音寺市大野原町大野原 3378 番地 1

TEL.0875-54-3046

総合建築

株式会社 土田鉄工

一級建築設計事務所

観音寺市大野原町大野原 4480

TEL.0875-54-2372

地域密着型食品スーパー
なんたって新鮮第一!!



フレッシュショップ
トマトチェーン株式会社

観音寺店
☎23-3860

詫間店
☎83-6268

三野店
☎72-5130

使用済自動車引取・解体

竹華産業

観音寺市大野原町中姫 38-2

TEL.0875-54-3574

三楽クラブ主催

3大スポーツ大会

第21回ベタンク大会

参加39チーム

優勝 寿チーム 岡田 民造

《ベタンク》

農作業で腕や腰痛に悩まされてきました。そんな時、地区三楽クラブに入会してベタンクを始めました。コロナ禍で試合の少ない中、地区大会で

良い試合が出来ました。これは良い場所とお茶を飲みながらのコミュニケーションのたまものだと思います。



投球中



表彰式



《ゲートボール》

三楽クラブで最も歴史があるゲートボール。令和3年11月10日開催の大会で第82回になりました。

第82回試合結果
(R3・11・10開催)
優勝 上之段
準優勝 萩中
第3位 井関

《グラウンド・ゴルフ》

第6回グラウンド・ゴルフ大会

参加92名

優勝(萩原第1クラブ) 高橋 知子

膝の手術後、初めての大会出場。仲間を支えられ、励まされての優勝、とても嬉しかったです。笑ったり、チョッピリ悔しかったりと…。私の大好きなグラウンド・ゴルフを元気で楽しく続けられることを願っています。



今回もまた後半で急に雨が…。
表彰式ができず、ごめんなさい…。



ゲートボールは日本で生まれた国際的スポーツです!

第80回試合結果
(R2.11.12開催)
優勝 上之段
準優勝 下組
第3位 萩中紀



私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

家族葬の **花水木** はなみずき

※お困りの方がいらっしゃったらご紹介ください。

観音寺市豊浜町姫浜 892-1 | 家族葬の花水木 | 検索

【フリーダイヤル】まごころ はなみずき
0120-056-873

真言宗
総持寺

観音寺市八幡町 1丁目 4-15
☎0875-25-3220

カーメイク・ゴウダ

観音寺市豊浜町姫浜 607-2
TEL.0875-52-5812

臨済宗東福寺派
海圓山正楽寺

観音寺市柞田町乙 2160-2
TEL.0875-25-0208

臨済宗東福寺派
七寶山興昌禅寺

観音寺市八幡町 2丁目 7-2
TEL 0875-25-2672

臨済宗東福寺派
薬師寺

観音寺市観音寺町甲 2728-1
電話 0875-25-3256

受賞おめでとうございます

■第50回全国老人クラブ大会

第50回全国老人クラブ大会において、観音寺市老人クラブ連合会が優良老人クラブとして表彰されました。



◆香川県老人クラブ連合会会長表彰

(敬称略)

老人クラブ功労者

役員の一部
多田 稔
会員の部
高橋 幸男
今村 善輝

優良老人クラブ

吉岡親友会

プラス1達成クラブ表彰

柞田老人クラブ福寿会甲	西川 友之
柞田老人クラブ福寿会乙	田代 治
柞田老人クラブ福寿会丙	大西 秀徳
五郷第1クラブ	藤田 一
萩原第1クラブ	横山 孝志

市老連女性委員会

3地区の力を合わせ

委員長 五味ミツ子

市女性委員会、年間行事は6月に観音寺が料理教室、9月豊浜が健康教室、11月大野原が手芸教室、三つの地区が責任を持ち開催することになっていました。今年6月の料理教室はせず、高松の老人会との交流会をする予定でしたが、コロナのために

交流会も健康教室もできませんでした。11月の手芸教室はすることにしました。例年であれば、観音寺は毎月第3水曜日に10時から老人憩の家でイキイキクラブを、そのあと女性委員会を開いていました。体操、ゲーム、歌などで楽しんでいました。できるようにすれば、多数の参加をお待ちしています。全国大会記念品として、あづま袋の製作をしました。

3地区の女性委員さんの協力をいただき、県に納めることができました。御協力ありがとうございました。

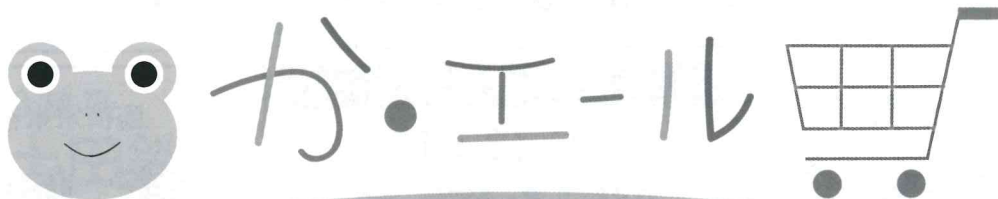
例年であれば、観音寺は毎月第3水曜日に10時から老人憩の家でイキイキクラ



女性委員のみなさん

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援する お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール

寿楽訪問 vol.7



藤下 彰義 さん
昭和4年生まれ
大野原町在住

スポーツで ふれあい

11月の秋空の中、いきいきとグラウンド・ゴルフを楽しんでおられる藤下さんに密着しました。

また、週3回りハビリティ、腰や首を引つ張り、身体のメンテナンスをしています。若いころから自分の身体に気を使っているそうです。それに

加え、早寝早起きが続けており、20時に就寝し7時には起きています。

たつぷり睡眠をとることも健康の秘訣のひとつとなっています。

今後も老人クラブの行事はもちろん、好きなスポーツを続け、元氣な姿を見せてください。

定期的なスポーツを行うことで、身体活動量が増加し、筋力が維持され、立ったり歩いたりするための機能が保たれます。

仲間と笑い合い、グ

ラウンド・ゴルフを楽しむことで、ストレスの解消となり精神的にも良い刺激になります。

好きなスポーツとして、心身の健康が維持され、健康寿命に繋がっているのだと思います。

と、人とのふれあいを通して、健康寿命に繋がっているのだと思います。

また、週3回りハビリティ、腰や首を引つ張り、身体のメンテナンスをしています。

若いころから自分の身体に気を使っているそうです。それに加え、早寝早起きが続けており、20時に就寝し7時には起きています。

たつぷり睡眠をとることも健康の秘訣のひとつとなっています。

今後も老人クラブの行事はもちろん、好きなスポーツを続け、元氣な姿を見せてください。

定期的なスポーツを行うことで、身体活動量が増加し、筋力が維持され、立ったり歩いたりするための機能が保たれます。

仲間と笑い合い、グ

ラウンド・ゴルフを楽しむことで、ストレスの解消となり精神的にも良い刺激になります。

好きなスポーツとして、心身の健康が維持され、健康寿命に繋がっているのだと思います。

と、人とのふれあいを通して、健康寿命に繋がっているのだと思います。

また、週3回りハビリティ、腰や首を引つ張り、身体のメンテナンスをしています。

若いころから自分の身体に気を使っているそうです。それに加え、早寝早起きが続けており、20時に就寝し7時には起きています。

たつぷり睡眠をとることも健康の秘訣のひとつとなっています。

【短歌】

どうあれど子に恵まれて歌友を得て

くすしの声に併せて生きる

よく笑いよく食べ眠る曾孫らに

今を楽しむパワーをもらう

湖水涸れ棚田と校舎浮かびいる

寂しき景に幼き我置く

菜の花のつづく川土手へんろ道

行き斃れ碑に供華は途絶えず

境内おほう万朶のさくら専念寺

一茶が詠いし「おらが春」偲ぶ

心なき言葉に傷つく日も在りし

顧り見やれば香き日なつかし

【川柳】

窓際に花一輪の思いやり

おしゃべりが弾むみかんの皮の山

沈黙の夫婦茶碗に愛注ぐ

ちよっとだけ介護エプロン小休止

嘆かずに笑う門には光射す

大野原町 平岩マス子

大野原町 山田キョエ

大野原町 今井 久子

豊浜町 佐野 仁

坂本町 高橋 房子

柞田町 新居みちよ

豊浜町 紀伊 民子

豊浜町 横内 玲子

豊浜町 高橋 守正

豊浜町 田中 和代

豊浜町 中島 敦子

編集後記

寿楽観音寺第7号をお届けします。巻頭で阪上連合会会長が指摘されておられる「健康づくり、生きがいづくり、地域づくり」の3つの言葉は、我々老人会が目指さなければならぬ大事な目標だと思います。会員諸氏、各老人会の活動でぜひ目指していただきたい。

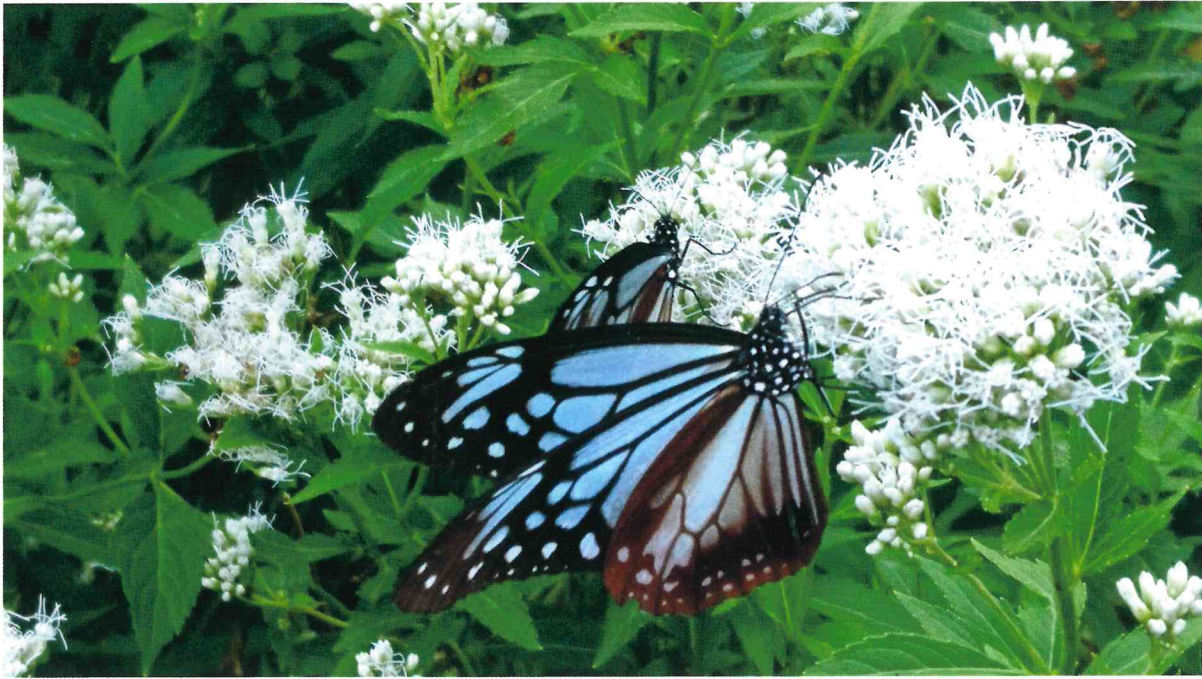
「寿楽観音寺」でいつも楽しみにしている記事は「寿楽訪問」です。健康で長寿の方がどのような人生を過ごしてこられたのか、心に沁みます。(片山記)

- 会報紙編集委員会
委員長 片山和幸
委員 阪上耕造 茨木大
石川 環 田中克俊
五味ミツ子

スポンサーへの御礼

この度、「寿楽 観音寺」の発行にあたりまして、広告掲載の御協力を賜り、誠にありがとうございました。今後とも末永きご支援をお願い申し上げます。

【観音寺市老人クラブ連合会】



アサギマダラと有明浜・伊吹島

2千キロを旅する蝶アサギマダラが春と秋に観音寺市に飛来することを存じますか。

有明浜の海浜植物保存会の皆さんが、毎年春に有明浜のスナビキノウの蜜を吸って北上するアサギマダラを観察していました。沖の伊吹島にフジバカマを植えれば秋にも蝶が来るかもしれないと2015年夏、伊吹島にフジバカマを植えたところ秋に蝶が飛来しました。それから毎年少しずつ増やして行き、6年後の今年の秋は400頭近い蝶を観察することができました。体重0.5グラム、アゲハチョウほどの大きさで北は信州、東北地方に飛んで行き産卵後、命を終えます。次の世代が南下し、瀬戸内海上空を飛び、九州・沖縄・台湾まで飛行し命を終えます。人なつっこい、優雅な飛行をします。



春は有明浜で「有明浜の海浜植物とアサギマダラ飛翔会」の観察会が開催されます。秋は伊吹島の木之郷町で観察ができます。木之郷町の畑では一株オーナーも募集しています。伊吹小中学校の子ども達も島に飛来する蝶を観察しています。2022年秋、伊吹島は瀬戸芸秋開催です。現代アート作品と共にアサギマダラも見て下さい。

私たちは観音寺市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 尚仁会

かもだ内科クリニック
経鼻内視鏡検査 要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	○	○	/	○	○	○	▲
午後 2:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

▲ 第1・3日曜日 午前診察 / 休診日 日・祝・水曜日
観音寺市坂本町 7-10-10 (フレッシュマト東隣り)

☎0875-23-4976
<http://nttbj.itp.ne.jp/0875234976/>

地域と歩む
新たな未来

観音寺信用金庫

本 店 / 観音寺市観音寺町甲3377番地の3
TEL 0875(25)2181 <http://www.kanshin.co.jp>

一般建築塗装
有限会社 **山本塗装**

観音寺市村黒町 180-3
☎0875-25-2760

備み事は一人でおかえこまぎ、お気軽にご相談ください。

有明法律事務所

弁護士 安藤 修二 相続・遺言等の家事問題、
弁護士 秋月 智美 交通事故等の民事事件、
(香川県弁護士会所属) 刑事事件等

観音寺市坂本町1-3-17 2階(市役所そば)
TEL:0875-82-7773

ベルモニー会館
観音寺・大野原

無料 葬儀事前相談受付中
年中無休・24時間対応
☎0877-25-4441

住宅改修 × 福祉用具 セットプラン専門店
株式会社 **日協堂医療器**

福祉用具の販売・レンタル
手すり取付などの住宅改修
お気軽にご相談ください。

観音寺市 作田町甲 43-1
TEL 0120-25-4774
TEL0875-57-5757 FAX0875-57-5770