

東ふれあいクラブ月間予定表(平成26年)

時間：午後1時30分～午後3時00分



週	月	火	水	木	金	土
1		休み	第1週目 10:00～11:30 ヘルマンハーブ	第1週目 10:00～11:30 フラダンス	午前中 社協デイケア えがお	休み
	PTさんの リハビリの話		手芸とおしゃべりを楽しむ	①島田先生の 写経	抹茶でおしゃべり(藤村)	
2	休み	第2週目 みんなでお弁当 11:30～ 一人300円	♪ばびぱへぼ 音楽を楽しむ	長船さんと ミュージックパル	午前中 社協デイケア えがお	子どもたちのボールルームダンス 13:00～15:00 てんとう虫
					朗読(須佐美)	
3	生駒先生の 軽運動	休み	第3週目 10:00～11:30 ヘルマンハーブ	第3週目 10:00～11:30 フラダンス	午前中 社協デイケア えがお	休み
			手芸とおしゃべりを楽しむ	②島田先生の 写経	石村先生の 童謡・唱歌	
4	休み	第4週目 みんなでお弁当 11:30～ 一人300円	参加費一人 200円 絵手紙に チャレンジ	久保田先生の 栄養の話	午前中 社協デイケア えがお	子どもたちのボールルームダンス 13:00～15:00 てんとう虫
					マジッククラブ の簡単マジック	
5	第5週目 お楽しみ会食 11:30～ 一人200円	休み	※何か困ったことがある時は、隣のぷちふらわあさん 又は社協25-7773まで			

第1・第3水曜日 10:00～11:30
ヘルマンハーブ

第1・第3木曜日 10:00～11:30
フラダンス

※上記プログラムは、部屋の貸出を利用してのクラブ活動です。会費や代表者への連絡は、社協まで ☎25-7773

